**FORRÁSOK AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁSRÓL**

**Értékeljétek az alábbi forrásokat** aszerint, hogy mennyire megbízhatóak a bennük közölt információk!

A következő szempontokat ajánlom:

Mi a forrás közlójének célja?

Kinek szól a forrás?

Találhatók-e a forrásban adatok, konkrét tények?

Ellenőrizhetők-e a forrásban közölt tények, adatok?

Gyűjtsétek a források **hitelessége mellett** és **ellen** szóló érveket két oszlopba!

<https://www.etk.pte.hu/public/upload/files/Palyazati_iroda/elnyert/Klinikai_es_gyakorlati_dietetika.pdf>

<https://gerepekseg.hu/szabad-vagy-erdemes-glutenmentesen-taplalkozni-annak-is-aki-valojaban-nem-is-erzekeny-a-gluten-tartalmu-elelmiszerekre/>

<https://paleotaplalkozas.hu/>

<https://www.update1.hu/update>

<https://immunologus.hu/2018/02/23/a-gluten-mentes-etrend-biztosan-hasznos-mindenkinek/>